

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 39

И.О. Скоморохова А.Б./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2012	ТК№03 5 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,06	0,00	4,97	20,07	0,01
Итого			341	5,41	14,93	36,23	301,37	0,41
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	148	0,74	0,00	18,85	81,61	5,94
Итого			148	0,74	0,00	18,85	81,61	5,94
Обед								
2012	33 / 29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,68	2,60	3,62	41,25	0,11
2012	73 / 45	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,93	5,73	1,60	72,11	0,71
2012	310 / 53	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	8,96	11,80	1,86	149,42	0,36
2012	205 / 58	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	3,10	2,62	15,04	94,48	0,00
2012	ТК№03 6 / 13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			576	18,57	23,55	58,62	521,76	1,78
Полдник								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276 / 66	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	10,64	11,10	0,51	144,36	0,25
2012	ТК№03 1 / 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464 / 63	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,53	6,60	23,06	152,52	0,00
Итого			365	15,77	17,82	51,77	418,48	1,85
Всего				40,49	56,30	165,47	1 323,22	9,98

повар

Прудникова О.П.